

RESPONSABILE SCIENTIFICO

FRANCESCO MILONE
Direttore Cardiologia
Ospedale Humanitas Gradenigo, Torino

COMITATO SCIENTIFICO

Daria Bongiovanni, Lucio Buffoni,
Viviana Contu, Fabio Lanfranco

Siringrazia per la collaborazione



CLINICA FORNACA DI SESSANT

DOVE
Centro Congressi “La centrale” Lavazza
Via Ancona 11/A, 10152 Torino

DESTINATARI
MEDICI CHIRURGHI - Discipline:
Cardiologia, Chirurgia Generale, Endocrinologia,
Gastroenterologia, Medicina Generale (Medici di Famiglia),
Medicina Interna, Neurologia, Oncologia, Dietisti; Dietologi.

PROVIDER
Il Provider Summeet srl (ID 604) ha inserito nel proprio piano formativo l'evento, assegnando 7 crediti. Il conseguimento dei crediti è subordinato a una partecipazione del 90% ai lavori scientifici e del superamento della prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette.



Segreteria Organizzativa
COMUNICARE, Torino - Tel. 011 660.42.84
adesionicongressicomunicare@gmail.com
www.eventi-comunicare.it

HUMANITAS
GRADENIGO



PREVENZIONE E STILE DI VITA:
LA SALUTE, IL CIBO E IL BUON VIVERE

TORINO | Centro Congressi
30 APRILE 2022 | “La centrale” Lavazza

HUMANITAS
GRADENIGO

RAZIONALE

L'OMS definisce la salute non solo come assenza di malattia, ma come **“uno stato totale di benessere fisico, psichico e sociale”**: non solo quindi non ammalarsi, ma anche sentirsi bene. Mantenersi in buona salute è importante per noi stessi, perché vivremo meglio e più a lungo e peseremo di meno sulla nostra famiglia quando saremo vecchi; ma è importante anche per gli altri, perché nel farlo noi contribuiamo al mantenimento della salute pubblica, con minori costi - presenti e futuri - per la sanità.

Si calcola che la pandemia da Covid abbia causato fino ad oggi in Italia circa 130.000 morti: un numero grandissimo e molto doloroso. Ma tra le cause principali di decesso in Italia al primo posto rimangono gli incidenti cardiovascolari, cioè l'infarto e l'ictus (230.000 morti su un totale di 640.000 nel 2017 secondo l'ISTAT) seguiti dai tumori (180.000 decessi nello stesso anno). Si calcola che l'80% delle malattie cardiovascolari, l'80% del diabete di tipo 2 e il 40% dei tumori potrebbero essere prevenuti se i pazienti smettessero di fumare, seguissero una dieta sana e svolgessero regolare esercizio fisico e che almeno il 70% dei pazienti con fattori di rischio non sappia di averli o non sia curato in modo adeguato. Ancora, la maggior parte dei pazienti colpiti da eventi cardiovascolari a distanza di tre anni non ha saputo correggere in modo efficace i propri fattori di rischio o modificare il proprio stile di vita.

Il cibo può essere un nostro nemico, quando ne abusiamo, o un prezioso alleato, quando abbiamo imparato a conoscerlo e a rispettarlo; inoltre nutrirci in modo scriteriato può avere delle conseguenze drammatiche sull'ambiente e sul clima.

Il congresso si articola in quattro sessioni che coinvolgono trasversalmente molte figure professionali: il focus della prima è una **guida sull'utilizzo dei farmaci nella prevenzione** secondo gli obiettivi indicati dalle nuove linee guida europee. Nella seconda viene illustrato un nuovo metodo di cura, la **“medicina d'insieme”**: la gestione del paziente nella sua totalità e il metodo educativo in alternativa a quello prescrittivo; vengono quindi approfonditi i **rapporti tra oncologia e alimenti** ed esaminato il ruolo della dieta, intesa non come privazione ma come abitudine alimentare e possibile terapia. Chiuderà la mattina l'illustrazione del nuovo nato in Humanitas Gradenigo: l'**Ambulatorio della Prevenzione e dello Stile di Vita**. Nella terza sessione si discute su come l'alimentazione possa condizionare non solo molti aspetti della nostra salute ma anche l'ambiente in cui viviamo. Si concluderà con i rimedi - farmacologici e chirurgici - per il trattamento dell'obesità.

L'obiettivo è sia culturale che pratico, per **imparare a vivere più a lungo e meglio**.

PROGRAMMA

8.30 Registrazione dei partecipanti

9.00 Saluto delle Autorità

9.10 Presentazione del congresso
Francesco Milone

9.15 I SESSIONE

CUORE, DIABETE, LINEE GUIDA E FARMACI

Moderatori: **Matteo Caposieno, Giorgio Carbone, Iliaria Messuti, Antonio Sanmartino**

9.20 Le nuove linee guida ESC e il ruolo dell'imaging nella prevenzione cardiovascolare
Costanza Grasso

9.40 Dislipidemie. L'uso delle Statine, dell'Ezetimibe e degli inibitori della PCSK-9: quale farmaco, quando e a chi
Yvonne Cristoforetti

10.00 I nuovi farmaci ipolipemizzanti: l'Acido Bempedoico
Alessandro Di Liberti

10.20 Non solo colesterolo: gli effetti clinici dell'iperuricemia e la sua terapia
Tommaso Lima

10.40 Le Glifozine: ipoglicemizzanti... e non solo
Raffaella Gancia

11.00 Discussione

11.20 Coffee break

11.40 II SESSIONE

LA MEDICINA D'INSIEME, I TUMORI, LA DIETA E UN NUOVO AMBULATORIO

Moderatori: **Giovanni Boella, Azzurra Ottone, Barbara Puligheddu, Catia Zandon**

11.45 La medicina d'insieme
Viviana Contu

12.10 Alimentazione e tumori: a cena con il nemico?
Lucio Buffoni

12.35 La dieta come terapia
Daria Bongiovanni

12.55 L'ambulatorio della prevenzione e dello stile di vita
Vittoria Roscigno

13.15 Discussione

13.30 Lunch

CATERING A CURA DELLO CHEF
ANTONIO CHIODI LATINI



14.40 III SESSIONE

IL CIBO E IL BUON VIVERE

Moderatori: **Mohammad Ayoubi, Patrizia Guerra, Piero Pignatta, Omid Sedigh**

14.45 Alimentazione, rischio cardiovascolare e impatto ambientale
Francesco Milone

15.05 Piacere dell'amore o piacere della tavola? Cibo e sessualità
Fabio Lanfranco

15.25 Dieta ed emicrania: le mosse vincenti
Nicoletta Rebaudengo

15.45 Il mal di schiena: prevenzione, percorsi di cura e reale ruolo del sovrappeso
Carlo Mariconda

16.05 Discussione

16.25 IV SESSIONE

IL TRATTAMENTO DELL'OBESITÀ, E NON SOLO

Moderatori: **Fabio Gobbi, Renzo Leli, Rossella Olivero, Davide Ottaviani**

16.30 LETTURA MAGISTRALE:

LA PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE E LE DIFFERENZE DI GENERE: QUALI CONSEGUENZE?

Patrizia Presbitero

Presenta: **Enrico Caruzzo**

16.50 Alimentazione e disturbi digestivi: vino, cibo ed... emorroidi
Franco Corno

17.10 La terapia farmacologica dell'obesità
Stefania Corvisieri

17.30 Quando nulla ha funzionato: chirurgia bariatrica
Mauro Toppino

17.50 Discussione

18.00 Conclusione dei lavori