



ALIMENTAZIONE E BENESSERE

A CURA DI

Accademia di Medicina di Torino.

DESTINATARI

Docenti referenti di educazione alla salute, docenti di materie scientifiche in generale, docenti coinvolti in una strategia complessiva di promozione alla salute.

DESCRIZIONE DEL CORSO

I 53 Paesi della Regione Europea dell'OMS hanno approvato un nuovo modello di politica europea per la salute denominato "Salute 2020". Si segnala la necessità di investire sulla salute considerando l'intero arco della vita e, mirando ad affrontare le principali sfide per la salute con approcci integrati, di creare comunità resilienti che favoriscano il benessere e la salute individuale e comunitaria (da "Cuorailfuturo", "Prevenzione dell'uso di droghe in età scolare", Miur). Si approfondiscono tematiche su "Alimentazione e benessere".

OBIETTIVI DEL CORSO

Interazione tra Università e Scuola secondaria di primo e secondo grado.

Aggiornamento agli ultimi studi pubblicati su riviste scientifiche.

Coinvolgere docenti di diverse discipline nell'approccio della salute a scuola.

ARTICOLAZIONE DEL PERCORSO

Il Corso prevede due incontri di due ore ciascuno, il 16 e il 23 febbraio 2023, con inizio alle ore 15. Sono tenuti da Giancarlo Isaia, Presidente dell'Accademia di Medicina, sul tema "Salute e stili di vita" e da Etta Finocchiaro, Dirigente Medico presso la Struttura Complessa Dietetica e Nutrizione clinica dell'ospedale Molinette, sul tema "Esiste una dieta per l'adolescenza".

COSTO

La partecipazione al corso è gratuita.

SEDE DEL CORSO

Aula magna, via Po 18 – 10123 – Torino.

ADESIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 31 gennaio 2023 tramite email all'indirizzo accademia.medicina@unito.it

REFERENTE

Giancarlo Isaia (giancarlo.isaia@unito.it)